

รายงานผลการดำเนินงาน

โครงการส่งเสริมสุขภาพเด็กวัยเรียน ปีงบประมาณ ๒๕๖๖

วันที่ ๑๗ สิงหาคม ๒๕๖๖



กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม เทศบาลตำบลชนบท
อำเภอชนบท จังหวัดขอนแก่น



คำนำ

โครงการส่งเสริมสุขภาพเด็กวัยเรียน ปีงบประมาณ ๒๕๖๖ จัดโดย งานบริหารทั่วไป กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม เทศบาลตำบลชนบท มีวัตถุประสงค์เพื่อส่งเสริมให้เด็กและเยาวชนวัยเรียนมีสุขภาพดี มีพฤติกรรมที่เหมาะสม เติบโตสมวัย และสามารถเข้าถึงบริการสุขภาพได้สะดวกและรวดเร็วเพื่อให้ นักเรียนได้รับความรู้การดูแลสุขภาพวัยเรียนโดยใช้หลัก ๖ อ (ออกกำลังกาย, อาหาร, อารมณ์, อโรคยา, อนามัยสิ่งแวดล้อม และอบายมุข) และการปฐมพยาบาลเบื้องต้น โดยจัดกิจกรรมในวันที่ ๑๗ สิงหาคม ๒๕๖๖ ณ สำนักงานเทศบาลตำบลชนบท อำเภอชนบท จังหวัดขอนแก่น ผู้เข้าร่วมโครงการ ประกอบด้วย คณะผู้บริหาร สมาชิกสภาเทศบาลตำบลชนบท พนักงานเทศบาล คณะครูและนักเรียนโรงเรียนอนุบาลศักดิ์สุภา โรงเรียนโนนแสนสุข โรงเรียนชุมชนบ้านชนบท

รายงานผลการดำเนินงานโครงการส่งเสริมสุขภาพเด็กวัยเรียน ปีงบประมาณ ๒๕๖๖ เล่มนี้ จัดทำขึ้นเพื่อเป็นข้อมูลและเป็นแนวทางในการจัดโครงการครั้งต่อไป ในนามคณะผู้จัดทำหวังเป็นอย่างยิ่งว่า เอกสารการรายงานสรุปผลโครงการดังกล่าวนี้ จะเป็นประโยชน์สำหรับบุคลากรเทศบาลตำบลชนบท สามารถนำมาปรับปรุงแนวทางการปฏิบัติงานด้านการประสานความร่วมมือร่วมใจในการทำงานเป็นทีม มีส่วนร่วมในการพัฒนา หรือดำเนินกิจกรรม ร่วมปรึกษาหารือ เพื่อให้เกิดผลการปฏิบัติงานมีศักยภาพ และเกิดภาพลักษณ์ที่ดี อันจะทำให้เกิดสำเร็จตามเป้าหมายที่กำหนดไว้ หากมีข้อผิดพลาดประการใด คณะผู้จัดทำยินดีรับคำติชม เพื่อนำไปปรับปรุงแก้ไขการดำเนินงานในโอกาสต่อไป

กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม

กันยายน ๒๕๖๖



สารบัญ

เรื่อง	หน้า
บทที่ ๑ บทนำ	
หลักการและเหตุผล	๑
วัตถุประสงค์	๑
เป้าหมาย	๑
ผลที่คาดว่าจะได้รับ	๒
บทที่ ๒ การดำเนินงาน	
วิธีการดำเนินงาน	๓
ระยะเวลาดำเนินการ	๓
สถานที่ดำเนินการ	๓
หน่วยงานที่รับผิดชอบ	๓
งบประมาณ	๓-๔
บทที่ ๓ สรุปผลการดำเนินงาน	
สรุปผลการดำเนินงาน	๕-๑๓
บทที่ ๔ สรุปรายงานผลและข้อเสนอแนะ	๑๔
ภาคผนวก ภาคผนวก ๑ เอกสารที่เกี่ยวข้อง	
ภาคผนวก ๒ ภาพกิจกรรม	



บทที่ ๑ บทนำ

๑.หลักการและเหตุผล

ในปัจจุบันการสาธารณสุขได้ปฏิบัติไปสู่การส่งเสริมสุขภาพ เนื่องจากเป็นกระบวนการเพิ่มสมรรถนะให้คนเราสามารถควบคุมปัจจัยที่เป็นตัวกำหนดสุขภาพ และเป็นผลให้บุคคลมีสุขภาพดีขึ้น การส่งเสริมสุขภาพเป็นวิธีสร้างความเข้มแข็งแก่สังคมไทย โดยมุ่งให้คนไทยสามารถดูแลสุขภาพตนเอง ครอบครัวและชุมชน และสามารถพึ่งพาตนเองได้ นอกจากนี้ โรงเรียนเป็นสถาบันการสร้างเสริมสุขภาพที่สำคัญ เป็นสถานที่ซึ่งทุกคนในโรงเรียนและชุมชนร่วมกันจัดโครงสร้างและประสบการณ์ เพื่อส่งเสริมและดูแลสุขภาพของนักเรียน ครู บุคลากรในโรงเรียนและชุมชนนั้นๆ เด็กวัยเรียนและเยาวชน เป็นกลุ่มเป้าหมายที่สำคัญยิ่งในการพัฒนาประเทศ ดังพระราชดำริสพระราชบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช บรมนาถบพิตรพระราชทานในโอกาสปีเด็กสากลเมื่อวันที่ ๑ มกราคม ๒๕๒๒ ความตอนหนึ่งว่า “เด็กเป็นผู้ที่จะรับช่วงทุกสิ่งทุกอย่างต่อจากผู้ใหญ่ รวมทั้งการรับผิดชอบในการธำรงรักษาความผาสุกสงบของประชากรในโลก” การลงทุนกับเด็กจึงคุ้มค่ามากกว่า การลงทุนใดๆทั้งสิ้น เพราะเด็กที่มีคุณภาพจะนำไปสู่การเป็นผู้ใหญ่ที่มีคุณภาพ และผู้ใหญ่ที่มีคุณภาพก็ต้องมาจากวัยเด็กที่ได้รับการพัฒนาอย่างถูกต้องเหมาะสมด้วยเช่นกัน

การส่งเสริมสุขภาพกับการเรียน เป็นสิ่งที่จะต้องดำเนินควบคู่กันไป การพัฒนาเด็กและเยาวชน จึงเป็นกระบวนการจัดการศึกษาและการสร้างสุขภาพ ภายใต้อำนาจร่วมมือจากทุกฝ่ายที่เกี่ยวข้อง นับตั้งแต่ระดับครอบครัว โรงเรียน ชุมชนและองค์กรในท้องถิ่น ซึ่งจะต้องมีการประสานความร่วมมือ ประสานประโยชน์ที่เอื้อต่อการพัฒนาเด็กให้มีสุขภาพกาย สุขภาพจิตที่ดี สามารถดำรงชีวิตอยู่ในสังคมอย่างมีความสุข และปลอดภัย ซึ่งโรงเรียนก็เป็นสถาบันหนึ่งของสังคมที่มีหน้าที่ให้ความรู้และพัฒนาคนให้มีสุขภาพและศักยภาพที่ดี สามารถดำรงชีวิตอยู่ในสังคมได้อย่างมีความสุข นอกจากการให้การศึกษาแล้วการส่งเสริมสุขภาพอนามัยในโรงเรียน เป็นปัจจัยสำคัญในการเรียนรู้ของเด็กและเยาวชนที่จะเจริญเติบโตเป็นผู้ใหญ่ในวันข้างหน้า การส่งเสริมสุขภาพและอนามัยแก่เด็กนักเรียน การให้บริการด้านสุขภาพอนามัย รวมทั้งให้นักเรียนได้เรียนรู้การดูแลสุขภาพร่างกายได้อย่างถูกต้องและรู้จักการปฐมพยาบาลเบื้องต้นในการช่วยเหลือตนเองและผู้อื่นได้ นอกจากนี้ยังได้เรียนรู้เกี่ยวกับพืชสมุนไพรใกล้ตัวที่สามารถนำมารักษาโรค และการออกกำลังกายด้วยวิธีต่างๆ เพื่อให้สุขภาพร่างกายแข็งแรง ตลอดจนนักเรียนสามารถนำความรู้และประสบการณ์ที่ได้ไปปรับใช้ในชีวิตประจำวันได้

กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม เทศบาลตำบลชนบท ได้เล็งเห็นถึงความสำคัญในการดูแลสุขภาพเด็กวัยเรียน จึงได้จัดทำโครงการส่งเสริมสุขภาพเด็กวัยเรียนขึ้น เพื่อส่งเสริมให้เด็กวัยเรียนมีสุขภาพอนามัยสมบูรณ์แข็งแรงสมวัย มีสติปัญญาเฉลียวฉลาด ประสบผลสำเร็จในด้านการเรียนอย่างมีประสิทธิภาพยิ่งขึ้น

๒.วัตถุประสงค์

๑. เพื่อส่งเสริมให้เด็กและเยาวชนวัยเรียนมีสุขภาพดี มีพฤติกรรมที่เหมาะสม เติบโตสมวัย และสามารถเข้าถึงบริการสุขภาพได้สะดวกและรวดเร็ว

๒. เพื่อให้นักเรียนได้รับความรู้การดูแลอนามัยวัยเรียนโดยใช้หลัก ๖ อ (ออกกำลังกาย, อาหาร, อารมณ์, อโรคยา, อนามัยสิ่งแวดล้อม และอบายมุข) และการปฐมพยาบาลเบื้องต้น



๓.เป้าหมาย

๑. นักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ ๖ โรงเรียนชุมชนบ้านชนบท และโรงเรียนชุมชนโนนแสนสุข โรงเรียนอนุบาลศักดิ์สุภา

๒. ครูและบุคลากรด้านอนามัยของโรงเรียนชุมชนบ้านชนบท และโรงเรียนชุมชนโนนแสนสุข โรงเรียนอนุบาลศักดิ์สุภา

๔.ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. เด็กและเยาวชนวัยเรียน มีสุขภาพดี มีพฤติกรรมที่เหมาะสม เติบโตสมวัย และสามารถเข้าถึงบริการสุขภาพได้สะดวกและรวดเร็ว

๒. เด็กและเยาวชนวัยเรียนได้รับความรู้เรื่องการดูแลอนามัยวัยเรียนโดยใช้หลัก ๖อ (ออกกำลังกาย, อาหาร, อารมณ์, อโรคยา, อนามัยสิ่งแวดล้อม และอบายมุข) และการปฐมพยาบาลเบื้องต้น



บทที่ ๒ การดำเนินงาน

๑.วิธีดำเนินการ

๑. วางแผนการดำเนินงาน
๒. จัดทำโครงการเสนอผู้บริหารเพื่อขออนุมัติ
๓. ดำเนินกิจกรรมตามโครงการ ดังนี้
 - ๓.๑ ประสานหน่วยงานที่เกี่ยวข้องให้ความรู้และร่วมกันรณรงค์เรื่องการส่งเสริมสุขภาพเด็กวัยเรียน
 - ๓.๒ อบรมให้ความรู้เรื่องการส่งเสริมสุขภาพ ดูแลสุขภาพอนามัยโดยใช้หลัก ๖ อ
 - ๓.๓ กิจกรรมตรวจสุขภาพ และให้ความรู้และการปฏิบัติตัวที่ถูกต้องพร้อมให้การรักษาเบื้องต้นแก่นักเรียนที่มีปัญหาสุขภาพ
๔. สรุปและประเมินผลการดำเนินงานโครงการ

๒.ระยะเวลาดำเนินการ

วันที่ ๑๗ สิงหาคม ๒๕๖๖

๓.สถานที่ดำเนินการ

ห้องประชุมชั้น ๒ สำนักงานเทศบาลตำบลชนบท

๔.หน่วยงานที่รับผิดชอบ

กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม เทศบาลตำบลชนบท อำเภอชนบท จังหวัดขอนแก่น

๕.งบประมาณ

ตามเทศบัญญัติงบประมาณรายจ่าย ประจำปี ๒๕๖๖ หน้า ๘๑ แผนงานสาธารณสุข งานบริการสาธารณสุขและงานสาธารณสุขอื่นๆ งบดำเนินงาน ค่าใช้สอย ประเภทรายจ่ายเกี่ยวเนื่องกับการปฏิบัติราชการที่ไม่เข้าลักษณะรายจ่ายหมวดอื่นๆ จำนวน ๒๐,๐๐๐ บาท เพื่อจ่ายเป็นค่าใช้จ่ายในโครงการส่งเสริมสุขภาพเด็กวัยเรียน เช่น ค่าป้ายโครงการ ค่าวัสดุอุปกรณ์และค่าใช้จ่ายอื่นที่จำเป็นสำหรับใช้ในโครงการฯ เป็นไปตามระเบียบกระทรวงมหาดไทย ว่าด้วยการเบิกค่าใช้จ่ายในการจัดงาน การจัดการแข่งขันกีฬาและการส่งนักกีฬาเข้าร่วมการแข่งขันกีฬาท้องถิ่นขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น พ.ศ.๒๕๕๙ และเป็นไปตามแผนพัฒนาท้องถิ่น ห้าปี (พ.ศ.๒๕๖๖-๒๕๗๐) ตามระเบียบกระทรวงมหาดไทย ว่าด้วยการจัดทำแผนพัฒนาขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น พ.ศ.๒๕๔๘ และที่แก้ไขเพิ่มเติมจนถึง (ฉบับที่ ๓) พ.ศ.๒๕๖๑ แยกตามรายการดังนี้

โครงการส่งเสริมสุขภาพเด็กวัยเรียน

- | | |
|---|----------------------|
| ๑.ค่าสมนาคุณวิทยากร ๒ คน ชั่วโมงละ ๖๐๐ บาท จำนวน ๔ ชั่วโมง | เป็นเงิน ๒,๔๐๐.- บาท |
| ๒. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มสำหรับผู้เข้าร่วมโครงการ ๑๐๐ คน X ๓๕ บาท ๒ ครั้ง | เป็นเงิน ๗,๐๐๐.- บาท |
| ๓. ค่าอาหารกลางวัน สำหรับผู้เข้าร่วมโครงการ ๑๐๐ คน X ๗๐บาท | เป็นเงิน ๗,๐๐๐.- บาท |
| ๔. ค่าป้ายประชาสัมพันธ์โครงการขนาด ๒ x ๓ เมตร จำนวน ๑ ป้าย | เป็นเงิน ๗๒๐.- บาท |
| ๕. ค่าวัสดุอื่นที่จำเป็นในการฝึกอบรม | เป็นเงิน ๒,๘๒๐.- บาท |
| รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๒๐,๐๐๐.- บาท | |

หมายเหตุ: ค่าใช้จ่ายสามารถถัวเฉลี่ยได้ทุกรายการ

กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม เทศบาลตำบลชนบท



บทที่ ๓ สรุปผลการดำเนินงาน

สรุปผลการดำเนินงานโครงการส่งเสริมสุขภาพเด็กวัยเรียน ปีงบประมาณ ๒๕๖๖

โครงการส่งเสริมสุขภาพเด็กวัยเรียน ปีงบประมาณ ๒๕๖๖ จัดโดย งานบริหารทั่วไป กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม เทศบาลตำบลชนบท โดยมี วัตถุประสงค์เพื่อส่งเสริมให้เด็กและเยาวชนวัยเรียนมีสุขภาพดี มีพฤติกรรมที่เหมาะสม เติบโตสมวัย และสามารถเข้าถึงบริการสุขภาพได้สะดวกและรวดเร็วให้นักเรียนได้รับความรู้การดูแลสุขภาพวัยเรียนโดยใช้หลัก ๖ อ (ออกกำลังกาย, อาหาร, อารมณ์, อโรคยา, อนามัยสิ่งแวดล้อม และอบายมุข) และการปฐมพยาบาลเบื้องต้น

โดยมี คณะผู้บริหาร สมาชิกสภาเทศบาลตำบลชนบท พนักงานเทศบาล คณะครูและนักเรียนโรงเรียนอนุบาลศักดิ์สุภา โรงเรียนโนนแสนสุข โรงเรียนชุมชนบ้านชนบท เข้าร่วม จำนวน ๑๒๐ ราย โครงการส่งเสริมสุขภาพเด็กวัยเรียน ปีงบประมาณ ๒๕๖๖ ได้รวบรวมเนื้อหาเกี่ยวกับการให้ความรู้และความเข้าใจในเรื่องหลัก ๖ อ (ออกกำลังกาย, อาหาร, อารมณ์, อโรคยา, อนามัยสิ่งแวดล้อม และอบายมุข) และการปฐมพยาบาลเบื้องต้นโดยดำเนินการอบรมในวันที่ ๑๗ สิงหาคม ๒๕๖๖ ณ สำนักงานเทศบาลตำบลชนบท อำเภอชนบท จังหวัดขอนแก่น โดยผลการดำเนินงานโครงการฯ ได้สำเร็จตามวัตถุประสงค์ และบรรลุเป้าหมายไปด้วยดี

พิธีเปิดโครงการ

กล่าวเปิดโครงการโดย นายคุณานนต์ หินเฑาะว์ นายกเทศมนตรีตำบลชนบท





ชี้แจงวัตถุประสงค์โครงการส่งเสริมสุขภาพเด็กวัยเรียน ปีงบประมาณ ๒๕๖๒





วิทยากรจากโรงพยาบาลชนบทและสำนักงานสาธารณสุขอำเภอชนบท

บรรยายเรื่องการให้ความรู้และความเข้าใจในเรื่องความรู้การดูแลอนามัยวัยเรียนโดยใช้หลัก ๖ อ (ออกกำลังกาย, อาหาร, อารมณ์, อโรคยา, อนามัยสิ่งแวดล้อม และอบายมุข) และการปฐมพยาบาลเบื้องต้น







ผู้เข้าร่วมอบรมร่วมทำกิจกรรมสันทนาการและรับรางวัลในการทำกิจกรรม





ผลการจัดโครงการส่งเสริมสุขภาพเด็กวัยเรียน ปีงบประมาณ ๒๕๖๖

โดย กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม เทศบาลตำบลชนบท

สรุปผลการดำเนินงานจากการตอบแบบสอบถามได้ดังนี้

สรุปแบบสอบถามจากผู้เข้าร่วมกิจกรรม จำนวน ๑๒๐ คน

แยกตามเพศ ๑) เพศหญิง จำนวน ๖๑ คน ๒) เพศชาย จำนวน ๕๙ คน

สรุปแบบสอบถามความคิดเห็นในการร่วมกิจกรรม (จัดลำดับระดับความพึงพอใจจากมากไปหาน้อย) ไว้ดังนี้

๑. เนื้อหาในการจัดอบรมเหมาะสมกับโครงการ

ลำดับ	ระดับความพึงพอใจ	จำนวน (คน)	คิดเป็นร้อยละ (%)
๑	มากที่สุด	๘๕	๖๘.๑๘
๒	มาก	๔๓	๓๕.๘๓
๓	ปานกลาง	๐	๐.๐๐
๔	น้อย	๐	๐.๐๐
๕	น้อยที่สุด	๐	๐.๐๐

๒. วิทยากรในการอบรม

ลำดับ	ระดับความพึงพอใจ	จำนวน (คน)	คิดเป็นร้อยละ (%)
๑	มากที่สุด	๙๒	๗๕.๘๓
๒	มาก	๒๘	๒๔.๑๖
๓	ปานกลาง	๐	๐.๐๐
๔	น้อย	๐	๐.๐๐
๕	น้อยที่สุด	๐	๐.๐๐



๓. สถานที่ในการจัดอบรม

ลำดับ	ระดับความพึงพอใจ	จำนวน (คน)	คิดเป็นร้อยละ (%)
๑	มากที่สุด	๖๐	๕๐.๐๐
๒	มาก	๖๐	๕๐.๐๐
๓	ปานกลาง	๐	๐.๐๐
๔	น้อย	๐	๐.๐๐
๕	น้อยที่สุด	๐	๐.๐๐

๔. การมีส่วนร่วมในกิจกรรม

ลำดับ	ระดับความพึงพอใจ	จำนวน (คน)	คิดเป็นร้อยละ (%)
๑	มากที่สุด	๘๒	๖๙.๒๐
๒	มาก	๓๘	๓๐.๘๐
๓	ปานกลาง	๐	๐.๐๐
๔	น้อย	๐	๐.๐๐
๕	น้อยที่สุด	๐	๐.๐๐

๕ .ความเหมาะสมของระยะเวลา

ลำดับ	ระดับความพึงพอใจ	จำนวน (คน)	คิดเป็นร้อยละ (%)
๑	มากที่สุด	๘๓	๖๕.๓๕
๒	มาก	๔๔	๓๔.๖๔
๓	ปานกลาง	๐	๐.๐๐
๔	น้อย	๐	๐.๐๐
๕	น้อยที่สุด	๐	๐.๐๐



บทที่ ๔ สรุปรายงานและข้อเสนอแนะ

ผลการจัดโครงการส่งเสริมสุขภาพเด็กวัยเรียน ปีงบประมาณ ๒๕๖๖ โดย กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม เทศบาลตำบลชนบท อำเภอชนบท จังหวัดขอนแก่น สามารถสรุปผลการดำเนินงานตามโครงการดังกล่าว ได้ดังนี้

๑. สรุปรายงานผลการจัดกิจกรรมและผลที่เกิดขึ้นหลังจากสิ้นสุดโครงการ

ผลจากการจัดโครงการส่งเสริมสุขภาพเด็กวัยเรียน ปีงบประมาณ ๒๕๖๖ ผลการจัดกิจกรรมเป็นไปด้วยความเรียบร้อย บรรลุตามวัตถุประสงค์

๒. ผลที่คาดว่าจะได้รับการจัดกิจกรรม

๑. เด็กและเยาวชนวัยเรียน มีสุขภาพดี มีพฤติกรรมที่เหมาะสม เติบโตสมวัย และสามารถเข้าถึงบริการสุขภาพได้สะดวกและรวดเร็ว

๒. เด็กและเยาวชนวัยเรียนได้รับความรู้เรื่องการดูแลสุขภาพอนามัยวัยเรียนโดยใช้หลัก ๖อ (ออกกำลังกาย, อาหาร, อารมณ์, อโรคยา, อนามัยสิ่งแวดล้อม และอบายมุข) และการปฐมพยาบาลเบื้องต้น

๓. ข้อเสนอแนะและความคิดเห็น

๑. เป็นโครงการที่เหมาะสมเป็นการส่งเสริมความรู้ด้านสุขภาพกับเด็กวัยเรียน เห็นควรจัดโครงการส่งเสริมสุขภาพเด็กวัยเรียน ประจำปี ทุกปี

๒. เห็นควรส่งเสริมด้านสุขภาพกับเด็กวัยเรียนให้ได้รับความรู้ ความเข้าใจด้านสุขภาพร่างกายและอนามัย



ภาคผนวก ๑

เอกสารที่เกี่ยวข้อง



ภาคผนวก ๒

ภาพกิจกรรม



โครงการส่งเสริมสุขภาพเด็กวัยเรียน ปีงบประมาณ ๒๕๖๖
โดย กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม เทศบาลตำบลชนบท อำเภอนบพิตำ จังหวัดขอนแก่น





